**Информация о деятельности ПРОЕКТА КЕШЕР  
Апрель 2018 год**

Сегодня ПРОЕКТ КЕШЕР объединяет женщин из более **170 еврейских общин** Беларуси, Грузии, Израиля, Молдовы, России и Украины.

**«Чем больше мы общаемся, тем счастливей становимся», –  
утверждают участницы проекта «Межнациональный женский диалог»**

[***Проект «Межнациональный женский диалог»***](http://projectkesher.ru/activities/tolerance-confrontation-xenophobia/mzhd/)

***Проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов***

8 апреля в еврейской общине ***Рязани (Россия)*** прошла акция «Женщины пекут хлеб мира». Таджикские, узбекские и еврейские женщины вместе с детьми, замесили и испекли совершенно новый вид хлеба, вложив в него каждая свой национальный акцент. Пока замешивали обсуждали волнующие вопросы воспитания детей, делились сложностями и успехами, рассказывали семейные истории. Если хочешь не просто разрушить барьер, а стать человеку другом, надо хлеб не просто преломить, а сначала вместе испечь!

11 апреля ***в Курском (Россия)*** государственном медицинском университете в рамках проекта состоялось мероприятие, посвященное особенностям национального женского костюма – «Свет национальной красоты». Участниками были представители национальных диаспор, проживающих в Курске, учащиеся общеобразовательных школ города, студентки (иностранные землячества) их Индии, Малайзии, Шри-Ланки, Нигерии, Таиланда, Бразилии, обучающиеся в медицинском университете. Знакомство с традициями женского национального костюма, продемонстрировало отношение к женщине в разных национальных традициях, что, по мнению организаторов, улучшит взаимопонимание, приведет к укреплению сотрудничества женщин из разных общин, благоприятно повлияет на добрососедские отношения, совместные проекты. Презентации национальных костюмов сопровождались рассказами о традициях народов различных регионов России и стран мира.

12 апреля ***в Рязани (Россия)*** начался цикл семинаров-встреч «Судьба женщины в судьбе народа». Первая встреча цикла состоялась в Доме общественных организаций и была посвящена женщинам Таджикистана. Участниками стали представители молодежного волонтерского отряда Пламенный, которые работают с детьми разных национальностей в лагерях, представители Дома общественных организаций, включая директора; женщины из украинской, таджикской, узбекской, армянской, еврейской общин, русские женщины и девушки, которые до этого не участвовали в межнациональных мероприятиях.

22 апреля на площадке Российского университета кооперации в г. ***Мытищи (Россия)*** состоялся фестиваль «Дружба народов». Представители семи национально-культурных автономий собрались, чтобы познакомить многочисленных гостей со своими традициями, обычаями и культурой. Участниками стали представители татарской, еврейской, азербайджанской, мордовской, армянской, украинской национально-культурных автономий и казачества. На интерактивной площадке «Межнациональный женский диалог» для тех, кто глубоко интересуется образом жизни и традициями других стран, был организован тренинг по межнациональной конфликтологии.

**«Форум-театр – это безопасное пространство» – такое определение проекту дали его участники**

[***Проект «Форум-театр: Единое пространство»***](http://projectkesher.ru/activities/tolerance-confrontation-xenophobia/teatr/)

***В Запорожье (Украина)*** участница проекта Людмила Носенко провела занятие в молодежном клубе. Ребята изучали основные методики для создания персонажей будущих постановок, создавали жизненные истории, пробовали себя в роли актеров и в роли фасилитаторов. *«Форум-театр открыл для нас совершенно новое пространство, где мы открыто говорим о наших проблемах, не боясь быть униженными или оскорбленными. Это «безопасное пространство», – Настя, член молодежного клуба*.

***В Кишиневе (Молдова)*** прошла еще одна репетиция нового спектакля под руководством участницы проекта Лилии Хрустицкой. Уже вторая группа участников проекта активно вовлекает в процесс репетиций постановок форум-театра мужчин. *«Межнациональные браки – одна из наиболее актуальных тем в современном мире. И это касается не только еврейских браков. Ассимиляция, потеря своей культуры и традиций сегодня называют негативными последствиями повышения уровня толерантности. Верно ли это утверждение? Это мы попытаемся выяснить у наших зрителей, которые получат возможность побывать на месте актера», – рассказала Лиля.*

**«Мы говорили не о страхах и болезнях, а о здоровье и красоте, учились предупреждать проблемы», – говорят участницы тренинга Проекта Кешер по сохранению здоровья в Херсоне**

[***Проект «Здоровье груди – счастье, красота, ответственност!»***](http://www.projectkesher.ru/activities/position-women-in-society/zdorovye/grud/)

15 апреля ***в Херсоне (Украина)*** проведен тренинг «Здоровье груди – счастье, красота, ответственность», собравший еврейских женщин разных возрастов. Руководитель программы «Женское здоровье» Проекта Кешер Марина Константинова в интерактивной форме говорила с участницами о традиционном отношении к сохранению здоровья в иудаизме, знакомила с мотивацией личной ответственности за свое здоровье, помогала сформировать проактивное поведение и определить ближайшие конкретные шаги в этой сфере. Теоретические сведения о факторах риска и их снижении сочетались с ответами на общие волнующие вопросы с последующим индивидуальным консультированием врачей-специалистов. Александра Заборникова, координатор БФ «ЛАЙФ ЧЕЙНДЖЕР: *«Я передаю слова благодарности от всех участниц нашего проекта, которые получили заряд положительных эмоций, полезные советы и консультации!»*

16 апреля Марина Константинова и Ирина Гладкая (лидер Проекта Кешер в Херсоне) провели ряд партнерских встреч с руководителями медицинских организаций для дальнейшего развития программы «Женское здоровье» в регионе. Намечены пути сотрудничества на ближайшее время и на перспективу.

Мероприятие проведено при партнерском взаимодействии трех организаций: БФ «ЛАЙФ ЧЕЙНДЖЕР», ВЖЕО «Проект Кешер» и еврейской общины «Хабад» г. Херсона, при поддержке медицинского сообщества

**«Здоровье, как стиль жизни!» –  
девиз дня здоровья для молодежи в Одессе**

[***Программа «Женское здоровье»***](http://www.projectkesher.ru/activities/position-women-in-society/zdorovye/)

11 апреля ***в Одессе (Украина)*** по инициативе Проекта Кешер состоялся масштабный день здоровья для молодежи. Более 500 студентов, аспирантов и преподавателей ВУЗов имели возможность сделать реальные шаги для того, чтобы девиз дня – «Здоровье, как стиль жизни!» стал реальным алгоритмом действий с этого дня и дальше! Информационно-просветительский формат по направлению «сохранение репродуктивного здоровья молодежи» и «профилактика онкозаболеваний органов репродуктивной сферы» сочетался с конкретными действиями по определению статуса состояния организма: можно было измерить давление, узнать свой рост и вес и рассчитать индекс массы тела, сдать экспресс-анализы на ВИЧ и гепатит С. Гимнастика под красивую ритмичную музыку, подвижные игры на свежем воздухе, красивые фотозоны, концерт вокального ансамбля академии, ярмарка здорового питания и поделок и многое другое, что составляет здоровый образ жизни – дополнило ощущение весеннего праздника.*Ольга, студентка 4 курса: «Сегодня я смогла сдать анализы на ВИЧ и гепатит С – для меня это важный шаг, я всегда боюсь узнать что-то плохое и решиться на анализы. А вот выброшенная сегодня пачка сигарет – это мой первый реальный шаг, чтобы отказаться от этой привычки».*

Партнерами мероприятия выступили Комиссия по здравоохранению Одесского Молодёжного Совета при Горсовете, Студенческий Совет Одесского медицинского университета, ОО «Вера, Надежда, Любовь», профком и судсовет ОГАС в Одесской архитектурно-строительной академии.

12 апреля руководитель программы «Женское здоровье» Проекта Кешер Марина Константинова в прямом эфире Областного одесского ТВ рассказала о широком спектре мероприятий городского уровня по направлению «Здоровье», запланированных в Одессе на ближайшие 8 недель в рамках «Недели добрых дел». 13 апреля на пресс-конференции в Городском совете программа мероприятий была представлена мэру города и всем СМИ региона.

**Компьютерная грамотность для женщин**

[***Проект «ОРТ-КешерНет»***](http://projectkesher.ru/activities/position-women-in-society/educational-outreach-and-social-technologies-women/)

В реализации проекта участвуют 17 компьютерных центров ОРТ-Кешернет в городах: ***Беларусь – Гомель, Полоцк; Грузия – Тбилиси; Россия – Волгоград, Екатеринбург, Кинешма, Тамбов, Тверь, Тула, Рыбинск, Симферополь; Украина – Винница, Кривой Рог, Луцк, Макеевка, Хмельницкий, Черкассы***.

* Всего за 42 месяца четвертого этапа проекта ОРТ-КешерНет (октябрь 2014 – апрель 2018) обучились компьютерной грамотности 14400 женщин; по полученным сведениям 12558 женщин улучшили экономическое положение и статус.
* В марте обучено 432 женщины; 300 женщин улучшили экономическое положение и статус (трудоустроились, сохранили рабочее место, повысили зарплату или должность, получили дополнительный заработок, повысили свой профессиональный уровень, перешли на новый этап обучения).
* В марте по экономической и правовой грамотности, по успешному трудоустройству и грамотному написанию резюме проведено 25 мероприятий с участием 435 человек.

26 апреля состоялся вебинар для администраторов и преподавателей КЦ ОРТ-КешерНет России по итогам апробации нового курса «Технологии цифровое общество для женщин», совместного программного продукта ОРТ и Проекта Кешер для целевой возрастной группы от 20 до 45 лет. Целью вебинара стало определение наиболее востребованных модулей во время обучения и выстраивание стратегии дистанционного или мобильного образования на «продвинутых» мини-курсах. Работа по совершенствованию курса продолжится на основании проведенного он-лайн опроса команды центров.

***В*** ***Черкассах (Украина)*** КЦ ОРТ-Кешернет стал партнёром городской программы помощи еврейским семьям с детьми «Лайф чендж». В этом месяце участники прошли «Гаджеты» и «Возможности Google».

***В*** ***Виннице (Украина)*** и ***Симферополе (Россия)*** состоялись занятия по нетворкингу. Слушательницы обучились методикам проведения переговоров, наведения полезных связей, поиску единомышленников используя современные IT-технологии. Учащиеся отметили полезность данного курса и выразили желание в мае пройти тренинг по материалам Проекта Кешер «Бизнес и молодежь. От мечты к реальности».

***В Твери (Россия)*** состоялся тренинг для учителей на тему «Дистанционное обучение в школьном образовании». В центре внимания тренинга были: анализ подходов к организации дистанционного образования и обучения, психолого-педагогические особенности дистанционного обучения учащихся, цели, задачи и модели организации данной формы обучения, структура и содержание возможных учебных дистанционных курсов, направления и преимущества их использования. В мероприятии приняли участие 30 учителей-предметников городских школ.

**«Очень хочется поделиться богатством общения с нашими «курсантками»,–   
Елена Шалыгина, преподаватель КЦ ОРТ-КешерНет г. *Волгограда (Россия)***

Рассказывает Елена: «В рамках социального партнерства в группу, только что завершившую обучение, входили мамочки детей-инвалидов. У Валентины трое сыновей. Оба младших больны неизлечимой болезнью. Заболевание генетическое, не помогут ни операции, ни терапия. Все меры направлены только на симптоматику и поддержку жизнедеятельности. Но у Валентины и ее мужа столько жизненных сил и стойкости духа, что мальчишки даже не подозревают о серьезности их состояния. Муж Валентины сочиняет стихи, а мальчишки делают к этим стихам иллюстрации, участвуют в конкурсах, побеждают и гордятся друг другом.

У сына Лалы (она многодетная мать) инсулино-зависимая форма сахарного диабета, он еще не может сам делать уколы, поэтому Лала не работает. И у других женщин больные дети, они не работают, но они пришли в наш КЦ. Задаю себе вопрос: чем я смогла им помочь? По окончании курса обучения им не повысят зарплату, не дадут премию, они не получат повышения по службе, но в день вручения сертификатов они все благодарили за полученные знания. Для Лалы было важно научиться «скачивать» музыку и фильмы в интернете, делать презентации. Валентине важнее оказалось пользование электронными услугами портала Госуслуги. И, хотя я старалась дать моим слушательницам «по максимуму», все равно, они мне дали больше – дали урок мужества, стойкости, беззаветной любви».

**Наше участие и представительство**

***В Харькове (Украина)*** ВЖЕО «Проект Кешер» поддержала инициативу Еврейского культурного центра «Бейт Дан» о проведении 5 апреля **Благотворительной ярмарки в помощь онкобольным детям** и выступила партнером мероприятия. Число участников мероприятия еще раз показало, как много вокруг людей, неравнодушных к чужой беде. Все собранные деньги были направлены в детское онкологическое отделение Городской больницы 16.

***В Москве*** 18–20 апреля **на VI Международной конференции по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии** руководитель программы «Женское здоровье» Проекта Кешер Марина Константинова выступила с докладом – «Профилактика ВИЧ-инфекции: традиции иудаизма и вызовы современности». Начиная с 2006 года Конференции по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии вносят существенный вклад в разработку мер по противодействию распространения ВИЧ-инфекции в регионе. Наша организация является членом Межконфессионального комитета по ВИЧ/СПИДу и представляет еврейскую общину России, Украины и Беларуси по этому направлению. На представительном форуме, объединившем более 3000 делегатов из 60 стран, информация о деятельности Проекта Кешер в сфере профилактики, продвижения здорового образа жизни и построения в обществе толерантного отношения к людям, живущим с ВИЧ, была воспринята с большим интересом.