**Информация о деятельности ПРОЕКТА КЕШЕР  
Сентябрь 2019 год**

Сегодня ПРОЕКТ КЕШЕР объединяет женщин из более **170 еврейских общин** Беларуси, Грузии, Израиля, Молдовы, России и Украины.

**Международный День мира с Проектом Кешер отметили женщины  
трех континентов, восьми стран и более 70 городов**

Мы напомнили о ценности мира и об ужасах война; мы провели уроки мира с детьми и подростками, где рассказали о мирном сосуществовании; наши встречи, тренинги носили просветительский характер и учили разрешать конфликтные ситуации мирным путем; мы проводили спортивные мероприятия, которые позволяют мирным способом выплеснуть энергию; наши флешмобы под лозунгом «Мы выбираем мир» объединили людей разных национальностей; замесив «Хлеб мира» женщины разговаривали: «Что может быть лучше мира? Мир – это жизнь без горьких слез утраты, без разрухи, без чувства постоянной опасности. И мы должны делать все для сохранения мира». Более 1500 человек разных национальностей объединила наша акция «#мывыбираеммир» в желании жить в мире, беречь и сохранять его. Скайп-колы между компьютерными центрами ОРТ-КешерНет – Волгоград–Тамбов, Тула–Хмельницкий, Тбилиси–Брянск показали, еще раз, насколько важен и нужен женщинам мир вокруг нас и необходимость беречь и сохранять его. Еврейская молитва за мир, прозвучавшая во время международного вебинара, объединившего женщин Проекта Кешер пяти стран, подкрепила веру и желание делать все возможное для сохранения мира!*Подробнее:*[***http://www.projectkesher.ru/activities/tolerance-confrontation-xenophobia/daypeace/***](http://www.projectkesher.ru/activities/tolerance-confrontation-xenophobia/daypeace/)

**Женщины Проекта Кешер думают о будущем и строят планы.  
Они полны жизненной энергии.**

**Проект «Женское еврейское лидерство»**[***http://www.projectkesher.ru/activities/training-and-leadership-programs/zhel/***](http://www.projectkesher.ru/activities/training-and-leadership-programs/zhel/)

**Семинары тренинговой программы «Женское еврейское лидерство» прошли в Украине, России и Беларуси:**

* [6–8 сентября в Киеве (Украина)](http://www.projectkesher.ru/press-center/news/62/5896/) участниками семинара стали женщины 13 городов Украины. Семинар провели специалисты Проекта Кешер и приглашенные эксперты. Состоялись тренинги по командообразованию, интерактивные занятия по эффективной коммуникации. Значительная часть тренинга была посвящена вопросам разработки проектов и их управлению. Лекция специалиста по гендерным вопросам о мизогинии вызвала активную дискуссию участниц семинара. Особое место, как обычно, заняло на семинаре празднование Шаббата, которое вызвало у всех чувство домашнего уюта и единения в самой главной из еврейских традиций. По мнению тренеров, цель и задачи семинара были успешно достигнуты, а участницы удовлетворены обучением и оценили эффективность обучения в своих отзывах: *«Еще раз убедилось насколько полезны тренинги Проекта Кешер». «Появилось огромное желание работать в общине, практически применить то, чему научилась». «Благодарна Проекту Кешер за возможность так стремительно продвигаться в еврейской культуре и традиции». «Важно было получить знания по разработке и управлению проектами, написанию грантовой заявки».*
* [13–15 сентября в Подмосковном городе Голицыно (Россия)](http://www.projectkesher.ru/press-center/news/62/5904/) собрались женщины из еврейских общин 15 городов России, чтобы в команде единомышленников продолжить уникальный курс, разработанный тренерами Проекта Кешер. Задачи обучения нового этапа обучения были направлены на освоение участницами программы трех тематических кластеров – командообразование, эффективная коммуникация лидера общественной организации, управление проектами. Провели семинар специалисты Проекта Кешер и приглашенные эксперты. По мнению тренеров и участниц, семинар был довольно сложным и насыщенным, но чрезвычайно полезным. *«Мы получили уникальную информацию, которая поможет расширить деятельность нашей женской группы, выйти на более высокий уровень».*
* [20–22 сентября в Минске (Беларусь)](http://www.projectkesher.ru/press-center/news/62/5954/) 19 участниц из 9 городов Беларуси вновь получили возможность погрузиться в мир еврейских ценностей, атмосферу творчества. Совместный поиск ответов на актуальные вопросы помог участницам определиться с ролью лидера современной общины. Семинар проходил в форме интерактивных занятий, участницы разбирали еврейские тексты, определились с гендерными особенностями лидерства и инструментами для разрешения конфликта. Доброжелательная обстановка и творческий подход белорусской команды Проекта Кешер к реализации цели семинара позволили участницам активно делиться опытом, участвовать в дискуссиях и задавать волнующие их вопросы. Свой лидерский потенциал участницы раскрыли на Дне еврейской культуры. В своих отзывах участницы отметили актуальную тематику семинара, дали высокую оценку ведущим и уровню организации.

**«Активность, социальная ответственность и здоровье. Женский взгляд» – тренинг Проекта Кешер в Черновцах (Украина)  
для представителей еврейских организаций**

22 сентября в Общине консервативного иудаизма «Авив» состоялся серьезных разговор о том, как в современном мире не быть «наблюдателем», как изменяясь самому, изменять свое близкое окружение и мир вокруг. Особое внимание было уделено программе «Женское здоровье». Тикун олам – преобразование мира, актуальный процесс, в котором может принять участие каждый, шаг за шагом проходя путь таких изменений. Презентация программ Проекта Кешер показала, что каждый может найти что-то интересное для себя, сделать полезное дело для других став волонтером разных программных направлений.

**24 сентября, в преддверии Нового 5780 года,  
раввин, доктор Голди Милграм (США) провела для лидеров Проекта Кешер  
вебинар «Что скрыто в Рош а Шана? 10 ступеней к свету»**

Рабби Голди сделала акцент на тшуве (возвращение, раскаяние), с помощью которой мы можем подняться на ступень более высокую, чем та, на которой находился до того, как совершили грех. Участницы поделились личными примерами и медитировали, как просить прощение у тех, кого обидели, чтобы с легким сердцем войти в новый еврейский год.

**Проект Кешер расширяет возможности получения женщинами фактической информации о здоровье без искажения и осуждения**

**Проект «Правда о женском здоровье»**

[***http://www.projectkesher.ru/activities/position-women-in-society/zdorovye/pravda/***](http://www.projectkesher.ru/activities/position-women-in-society/zdorovye/pravda/)

26 сентября в ***Одессе (Украина)*** для студентов Университета им. Мечникова проведен тренинг по сохранению физического, ментального и репродуктивного здоровья. Разнообразные информационные и методические материалы проекта «Правда о женском здоровье», раздаточные материалы, предоставленные нашим партнером БФ «Здоровье женщин и планирование семьи», интересные и актуальные рассказы одесских врачей помогли молодым людям и девушкам разобраться в самых сложных и волнующих вопросах, подискутировать на сокровенные темы, получить индивидуальные консультации.

**Компьютерная грамотность для женщин**

**Проект «ОРТ-КешерНет»**

[***http://www.projectkesher.ru/activities/position-women-in-society/educational-outreach-and-social-technologies-women/***](http://www.projectkesher.ru/activities/position-women-in-society/educational-outreach-and-social-technologies-women/)

В реализации проекта участвует 13 компьютерных центров ОРТ-КешерНет в городах: ***Беларусь – Гомель, Полоцк; Россия – Волгоград, Тамбов, Тверь, Тула, Екатеринбург; Украина – Винница, Кривой Рог, Луцк, Хмельницкий, Черкассы; Грузия – Тбилиси***.

Всего за 11 месяцев пятого этапа проекта ОРТ-КешерНет (октябрь 18 – август 19) обучились компьютерной грамотности 2099 женщин; по полученным сведениям, 1275 женщин улучшили экономическое положение и статус.

В сентябре обучено 182 женщин; 172 женщины улучшили экономическое положение и статус (трудоустроились, сохранили рабочее место, повысили зарплату или должность, получили дополнительный заработок, повысили свой профессиональный уровень, перешли на новый этап обучения).

Продолжалось обучение женщин по программам «Компьютер для жизни», «Второе дыхание: цифровые коммуникационные технологии», по успешному трудоустройству.

В КЦ ***Хмельницкого (Украина)*** состоялось занятие по медиаграмотности. Участники получили базовые знания и навыки в сфере медиа, познакомились с наиболее распространенными видами ложной информации, пропаганды и манипуляций.

**Истории успеха**

Валентина, 26 лет, ***г. Тамбов (Россия)***: «Компьютерные курсы открыли для меня новый горизонт. Какое-то время (рождение ребенка, декретный отпуск) я оставалась за бортом новых технологий, а они сейчас нужны, как глоток воздуха! Я решила изучать веб-дизайн в центре «ОРТ-КешерНет», даже не рассчитывая поначалу, что это может мне пригодиться. Уже во время учебы я сделала страничку своей подруге, а по окончании курсов буду нарабатывать опыт, получать новые знания и начну зарабатывать сайтостроением!».

Анна, ***г. Волгоград (Россия),*** специалист по закупкам и преподаватель основ экономики предприятия в техникуме: «Я была участницей тренинга по финансовой грамотности и познакомилась с программой финансовой грамотности и возможностью посещения онлайн-уроков по интересующим темам в рамках этой программы. Теперь полученные знания применяю и в жизни, и в работе. Включила в занятия со студентами онлайн-уроки. Что значительно повысило качество преподавания и успеваемость студентов».

Олеся, ***г. Хмельницкий (Украина):*** «Всем рекомендую компьютерные курсы ОРТ- КешерНет. Закончила 2-х месячные курсы. Преподавала курсы — Яна Баранова: амбициозная, грамотная — профессионал своего дела. Приятный бонус — это различные тренинги на разнообразные тематики. И завершилось моё обучение — трудоустройством в одну из лучших компаний Хмельницкого, компания которая заинтересована в развитии своего персонала и лидер на украинском рынке «Новая почта». Благодаря Яне, которая не только консультировала по поводу поведения на собеседовании, но и успокаивала после первых неудачных собеседований, заставляла верить в себя и лучше готовится к новому собеседованию. Спасибо компьютерным курсам ОРТ- Кешернет, вы изменили мою жизнь

**Наше представительство и участие**

16 сентября **в *Хмельницком (Украина)*** по приглашению Хмельницкого благотворительного фонда «Хесед Бешт» в честь 20-летия, региональный представитель ВЖЕО «Проект Кешер» Татьяна Войталюк приняла участие в торжественном праздновании юбилея. «Проект Кешер» и «Хесед Бешт» объединяет 20-летнее сотрудничество и дружба, в 2001 г. в Хмельницком был открыт один из первых в Украине компьютерных центров ОРТ-КешерНет, в 2008 в еврейскую общину Хмельницкого Проектом Кешер был передан Свиток Торы.

26 сентября ***в Одессе (Украина)***, во Всемирный день контрацепции, представители ВЖЕО «Проект Кешер» приняли участие в круглом столе в Клинике Городской студенческой поликлиники, посвященном вопросам объединения медицинского сообщества и общественных организаций для сохранения здоровья молодежи.