**Информация о деятельности ПРОЕКТА КЕШЕР  
Май 2019 год**

Сегодня ПРОЕКТ КЕШЕР объединяет женщин из более **170 еврейских общин** Беларуси, Грузии, Израиля, Молдовы, России и Украины.

**Лидерские программы Проекта Кешер**

***Программа «Женское лидерство»***[***http://www.projectkesher.ru/activities/training-and-leadership-programs***](http://www.projectkesher.ru/activities/training-and-leadership-programs) ***/***

10-12 мая ***в Кисловодске (Россия)*** прошел шаббатон **в рамках проекта «Ладор ва Дор. Сила поколений»** – первая в этом году встреча мам и дочек объединила два поколения из девяти общин Северного Кавказа и юга России. Цель семинара – укрепление семейных межпоколенческих связей в еврейской общине через вовлечение мам и дочек в активную жизнь общины на основе еврейского принципа «Ладор ва Дор». Мамы и дочки обсудили жизненные социальные вопросы и получили ответы по таким темам, как отношения между поколениями, женское здоровья, воспитание в семье, буллинг и мобинг. С новыми знаниями и интересными замыслами разъехались участницы нашего семинара, увозя домой разработанные ими проекты на актуальные для своих общин темы.

**Первые семинары тренинговой программы «Женское еврейское лидерство» прошли в России и Украине**

В подмосковном ***Голицыно (Россия)*** 17–19 мая и ***в Киеве (Украина)*** 24–26 мая на семинары собрались женщины из еврейских общин 26 городов России и Украины с активной жизненной позицией и желанием развивать свои лидерские навыки, собрались, чтобы в команде единомышленников пройти уникальный курс, разработанный тренерами Проекта Кешер. Методики интерактивного обучения, медиативные техники, мастер-классы помогли женщинам получить значимый импульс лидерской работы, знания в области социальных перемен, гендерного равенства. Участницы определили специфику женского еврейского лидерства и поняли, что умение адаптировать традицию к современным условиям – важное качество еврейского лидера. По отзывам участниц семинара, их ожидания практически полностью оправдались – они узнали много нового и полезного, приобрели навыки работы с женской группой, взаимодействия с партнерами, смогли поделиться собственным опытом, приобрести подруг и соратниц, получили значимый импульс лидерской работы. *«Огромная благодарность за организацию, высокий профессионализм лекторов и тренеров. Много направлений полезных, есть над чем работать». «Спасибо настоящим учителям и всем участницам семинара за глубокое изучение и практическое рассмотрение всех вопросов о женском лидерстве. Очень ценен полученный заряд энергии!».*

**В рамках реализации мини-проектов по конкурсному гранту Проекта Кешер для участниц программы «Женское Еврейское Лидерство»:**

10 мая в общинном центре «Халом» ***Киева*** собрались молодые девушки из различных групп и клубов центра, чтобы обсудить актуальную для современной еврейской молодежи тему «Еврейская женщина - какая она? История и современность». Это первая встреча, организованная Юлией Мельник по проекту **«Современное виденье женщины-лидера»**. Говорили о выдающихся еврейских женщинах разных столетий, о том, что нас, современных, с ними объединяет. Приятным элементом встречи стало обсуждение современных трендов в моде – тема важная для любой молодой девушки.

18 мая Областном молодежном центре ***Калуги (Россия)*** прошла первая женская встреча в рамках межнационального проекта Юлии Завальной и Антонины Погребецкой – **«Ростки дружбы»**. Встреча, посвященная ярким национальным традициям, собрала представительниц четырех народов, проживающих в регионе. Они услышали интересные личные истории и познакомились с национальной культурой участниц. *«Подобные проекты очень важны для построения мирного будущего, в котором будут жить наши дети и внуки», – отметили женщины.*

26 мая ***в Одессе (Украина)*** по инициативе ВЖЕО «Проект Кешер» состоялся **тренинг «Я в общине, община во мне»,** объединивший представителей 7 еврейских общин и партнёрских организаций. Личностный потенциал и его развитее, возможности самореализации в программах Проекта Кешер – мероприятие стало площадкой для анализа сделанного и планирования будущего. Татьяна, участница тренинга: *«Мне очень важно было узнать, что лично я могу сделать для общины. Помогать людям и делать наш мир лучше, добрее – это мне очень важно».* Тренинг организован в партнёрстве с ЕКЦ «Бейт Гранд» и Лигой еврейского волонтёрства «ЛЕВ».

**Важные шаги на пути позитивных изменений в сфере  
сохранения здоровья женщин**

***Программа «Женское здоровье»***[***http://www.projectkesher.ru/activities/position-women-in-society/zdorovye/***](http://www.projectkesher.ru/activities/position-women-in-society/zdorovye/)

В ***Туле (Россия)*** 6 и 14 мая Проект Кешер провел цикл тренингов со студентами медицинского университета для сохранения ментального здоровья молодежи. Так же в Туле продолжается активная работа по профилактике рака молочной железы, и системное оказание реабилитационной помощи женщинам, перенесшим рак груди. Группы взаимопомощи для таких женщин встречались в мае 7 раз.

16 мая ***в Одессе (Украина)*** студенты университета пополнили свои знания по широкому кругу вопросов, связанных со своим здоровьем, в ходе интерактивного тренинга «Правда о здоровье, нет стыдных вопросов!». Тренинг раскрыл темы, волнующие молодежь: психологические и физические изменения, планирование семьи, методы профилактики различных заболеваний, предупреждение нежелательной беременности, гармоничные межличностные отношения и умение сказать «нет», когда один из партнеров не готов к серьезным и близким отношениям.

***В Кривом Роге (Украина)*** 18 и 19 мая в рамках проекта «Правда о женском здоровье» ВЖЕО «Проект Кешер» организовал двухдневный интенсив, пригласив для проведения опытных специалистов – экспертов программы. Участницы – матери, учителя, воспитатели получили полезную информации о собственном здоровье, поговорили на откровенные темы, включая сексуальное воспитание детей, опровергли мифы и узнали ПРАВДУ о женском здоровье.

***В Волгограде (Россия)*** 22 мая в рамках проекта «Здоровье женщины – право на выбор» состоялся тренинг – «Хроническое здоровье – это прогрессирующее счастье». Активными участницами стали учащиеся техникума и гимназии. *«Сегодня, обсуждались вопросы, которые мы прятала глубоко в себе. Надеемся, что такие тренинги будут проходить чаще!», – участницы мероприятия.*

***В Одессе (Россия)*** 22 и 23 мая в рамках проекта «Правда о женском здоровье» прошли тренинги для школьных медицинских сестер 32 школ города. Тренинги поддержаны Департаментами здравоохранения и образования Одессы.

**«Мы научились взаимодействовать друг с другом,  
 слышать и понимать друг друга», – семинар во Львове**

**Проект «Единое пространство»**[**http://www.projectkesher.ru/activities/tolerance-confrontation-xenophobia/teatr/**](http://www.projectkesher.ru/activities/tolerance-confrontation-xenophobia/teatr/)

С 3 по 5 мая ***во Львове (Украина)*** прошел второй семинар по методике форум-театра. В семинаре приняли участие молодые девушки и женщины Западного региона Украины. Многие из участниц, имея большой актерский опыт в профессиональной театральной сфере, знакомились с методикой форум-театра впервые. *«Семинар поднял очень много вопросов, заставил выйти из привычной среды, посмотреть на себя со стороны. Мы научились взаимодействовать друг с другом, слышать и понимать друг друга», – участницы семинара.*

**Наше представительство и участие**

3–5 мая ***в Минске (Беларусь)*** Проект Кешер принял активное участие в подготовке и проведении международной образовательной конференции «Лимуд Беларусь 2019». Региональный представитель ОБЕЖО «Кешер» Ирина Фридман была в составе Оргкомитета конференции в качестве руководителя детской программы и члена Программного комитета. Волонтерами и презентерами конференции стали активистки и участницы программ Проекта Кешер.

11 мая ***в Рязани (Россия)*** представитель МОО «Проект Кешер Людмила Захарова приняла участие в заседании комиссии по вопросам патриотического и духовно-нравственного воспитания детей и молодежи Совета при Президенте Российской Федерации по межнациональным отношениям.