**Информация о деятельности ПРОЕКТА КЕШЕР  
Март 2019 год**

Сегодня ПРОЕКТ КЕШЕР объединяет женщин из более **170 еврейских общин** Беларуси, Грузии, Израиля, Молдовы, России и Украины.

В мероприятиях Проекта Кешер в марте  
**приняли участие около 4000 человек**.

**«Здесь я обрела уверенность в себе, увидела, сколько во мне энергии и идей, появились планы на будущее» –  
лидерские тренинги Проекта Кешер**

Программа «Женское лидерство»  
 <http://www.projectkesher.ru/activities/training-and-leadership-programs/>

***В Херсоне (Украина)*** 3 марта региональный представитель ВЖЕО «Проект Кешер» Сара Штерна провела тренинг **«Еврейская женщина: вчера, сегодня, завтра».** Участницами стали активистки из разных еврейских организаций города. Тренинг был насыщенным и наполнен интерактивными упражнениями – обсуждались образы еврейских героинь из истории, преемственность женского лидерства, реальное влияние женщин в общине и в обществе.

***В Орле (Россия)*** 3 марта состоялся региональный женский форум **«Ты можешь все!»**, в котором приняли участие 80 женщин из еврейских общин ***Орла, Брянска, Тулы и Курска.*** Какую роль играет современная еврейская женщина? Может ли каждая из нас улучшить этот мир своим примером? – вот актуальные вопросы форума, на которые вместе искали ответ участницы на тренинговых занятиях. Каждая участница этого настоящего женского праздника получила памятный подарок со слоганом «Ты можешь все!», который в повседневной жизни напомнит, что каждая из нас способна изменить мир к лучшему, стоит только начать.

***Во Львове (Украина)*** 17 марта прошла встреча активисток Проекта Кешер ***Западного региона Украины (гг. Львов, Ровно, Тернополь, Ивано-Франковск, Хмельницкий)*** **«Женское еврейское лидерство: волонтерство и мотивация. Ставим правильно цели»**. Тренеры дали возможность участницам раскрыть смысл и мотивацию их волонтерства; обучили правильно ставить цели по новейшей методике ХСР (Хорошо Сформулированный Результат).

***В Костроме (Россия)*** 17 марта состоялся региональный семинар-тренинг «По ступеням Проекта Кешер». Тема **«Возможность для добра»** определила содержание и формат общения собравшихся на семинар активистов женских групп Проекта Кешер ***из Костромы, Рыбинска и Ярославля.*** Обсуждались вопросы строения еврейской общины, её функции и предназначение; благотворительность и волонтерство, как основные виды деятельности членов общины. Применяя методики и разработки Проекта Кешер, Елена Красильщик, руководитель лидерской программы, помогла разобраться участницам в вопросах: что такое – команда и почему в волонтерстве именно командная работа может приносить наиболее значимые результаты.

«*Нам нужны такие тренинги, мы учимся, развиваемся, связываем свою жизнь еще больше с еврейством*», – Светлана (г. Херсон).

*«Я поняла, что волонтерство необходимо для укрепления общины, а командная работа является жизненно важным элементом успеха. И еще совершенно очевидно – работая вместе, каждый член команды достигает большего» –* Ирина, г. Ярославль

***В Минске (Беларусь)*** 22–24 марта прошел первый семинар тренинговой программы **«Женское еврейское лидерство Беларуси»**, который стал стартом нового проекта при поддержке Голландского Гуманитарного фонда. Участницы из еврейских общин и организаций, приглашенные после конкурсного отбора из 9 городов Беларуси собрались вместе, чтобы раскрыть свой лидерский потенциал, познакомиться с новыми инструментами для работы в еврейских общинах, открыть для себя мир еврейского лидерства и традиций, найти новых единомышленниц. Лекции, интерактивные упражнения, презентации и видеоролики, обсуждения и дискуссии помогли женщинам получить знания в области женского еврейского лидерства и социальных перемен, гендерного равенства и феминизма. Яркими событиями семинара стали необычный кабалат шаббат в форме «кафе-мидраш», мастер-классы по созданию хамсы, изготовлению пуримских масок и фееричный пуримшпиль.

*«Мы рассмотрели очень разные вопросы, в том числе о предназначении женщины, её ролях, её функциях и значении в истории и современном мире. Нас научили задавать вопросы и искать ответы. Я поменяла свое мнение о женщине-феминистке, поняла, что я и есть та самая феминистка».*

*«Здесь я обрела уверенность в себе, увидела, сколько во мне энергии и идей, появились планы на будущее».*

**«Это уникальная возможность перенять за такой короткий срок опыт сильных и прекрасных еврейских женщин» – семинар в Харькове**

[***Проект – Форум-театр «Единое пространство»***](http://www.projectkesher.ru/activities/tolerance-confrontation-xenophobia/teatr/)

***В Харькове (Украина)*** с 15 по 17 марта прошел семинар по методике «форум-театр». 30 участниц их восточного и центрального регионов Украины ***(гг. Харьков, Мелитополь, Полтава и Кропивницкий)*** открыли для себя новый способ работы с актуальными для их еврейских общин и организаций проблем. Центральной темой для участниц стала – **«Еврейская женщина в ее гендерном и феминистическом аспекте»**. Форум-театр – это не решение проблемы, это поиск альтернатив, позволяющих глубже увидеть и прочувствовать конфликт и историю. С помощью данной методики участницы, координатор проекта Валентина Дылева, и тренер Наталия Вайнилович (автор програм по импровизации, плейбек- и форум-театру, актриса и ведущая Киевского плейбек-театра «Вне времени») смогли вынести на импровизированную сцену личные истории многих женщин. Участие в семинаре представительниц другой национальности позволило во время проведения Шаббата углубиться в традиции этого празднования. *«Это уникальная возможность перенять за такой короткий срок опыт сильных и прекрасных еврейских женщин. Я никогда не думала, что профессионалы и аматоры могут так слажено работать на одной сцене», –* Лариса, г. Харьков.

**«Мы узнали, как помочь людям не бояться сделать первый шаг к своей семье, как научить их быть евреями» –  
семинар в подмосковном Осоргино**

***Программа «Еврейское образование»***[***http://www.projectkesher.ru/activities/jewish-education/***](http://www.projectkesher.ru/activities/jewish-education/)

***В подмосковном Осоргино*** с 15 по 17 марта проведен семинар Проекта Кешер по еврейскому образованию **«Бейт Бина. Возвращение домой».** А такую оценку дали ему участницы из России, Беларуси и Украины: *«Мы узнали, как помочь людям не бояться сделать первый шаг к своей семье, как научить их быть евреями».* Интерактивные занятия по еврейским праздникам, которые провела команда Проекта Кещер, помогла понять значимость соблюдения и передачи еврейских традиций в семье, приобрести методики интерактивного проведения дома семейных еврейских празднований. Участницы с новой стороны открывали для себя элементы еврейских праздников, погружались в исторический контекст при помощи ролевых игр, видеоматериалов, дискуссий. На семинаре прошли занятия приглашенного специалиста из Санкт-Петербурга, который рассказал на что ориентирована и в какой форме должна проводиться деятельность в рамках семьи, как постепенно вносить еврейские детали в дом. *«Я впервые на семинаре Проекта Кешер, и очень благодарна за большой объём знаний и эмоций от совместной работы с женщинами из разных городов. Я начну со своей семьи – будем учиться проводить праздники, чтобы традиции нашего народа не исчезли, а передавались от поколения к поколению»,* – Ирина, г. Тула

**«Мы теперь будем вместе развивать нашу общину» –  
визиты регионального представителя Проекта Кешер**

Состоялись визиты регионального представителя Проекта Кешер в России Инны Моторной ***в Самару и Липецк (Россия).*** Цель визитов – активизация деятельности Проекта Кешер в городе, поддержка в реализации проектов межнационального сотрудничества госструктурами городов. Прошла презентация 30-летней деятельности Проета Кешер, выборы руководителей женских групп. Получена поддержка в реализации проектов Проекта Кешер от руководства городов и еврейских структур.

*«Я давно слышала о женской еврейской организации Проект Кешер. Очень рада, что мы теперь будем вместе развивать нашу общину. Нам есть чем поделиться, а у Проекта Кешер есть чему поучиться»,* – такой итог встречи подвела одна из ее участниц.

**В сеть Проекта Кешер вошли три новых города России: Самара, Липецк и Уфа** – более 50 женщин присоединились к деятельности Проекта Кешер.

**Важные шаги на пути позитивных изменений в сфере  
сохранения здоровья женщин**

[***Проект «Правда о женском здоровье»***](http://projectkesher.ru/activities/position-women-in-society/zdorovye/pravda/)

3 марта ***в Волгограде (Россия)*** для жительниц города организован тренинг **«Сохранение физического и психологического здоровья»**. Специалисты-медики рассказали об особенностях здоровья в разных возрастных группах, отметила важный фактор взаимосвязи психологического и физического состояния женщины в каждый возрастной период и дали практические советы клинического психолога о рисках депрессивных состояний и важности своевременной и грамотной помощи.

5 марта ***в Виннице (Украина)*** проведена просветительская встреча с учащимися школы-лицея **«К чему приводит погоня за «глянцевой красотой». Анорексия».** Главный детский психиатр области обратил внимание подростков на формирование правильного пищевого поведения и помог с определением адекватной модели восприятия собственного тела.

27 марта ***в Волгограде*** ***(Россия)*** проведен **круглый стол «Женское здоровье – что могут сделать, объединившись государственные структуры, медицинское сообщество, общественные организации и СМИ»,** инициированный МОО «Проект Кешер». Руководители медицинских и образовательных учреждений, представители национальных и общественных структур, государственных учреждений и депутатского корпуса подчеркнули важность заявленной нами темы. В совместных планах – проведение Дней здоровья в медицинских учреждениях с консультативным приемом медиков и просветительской кампанией Проекта Кешер, организация информационных кампаний для привлечения внимания общества и отдельных женщин к своему здоровью, деятельность по улучшению коммуникации «доктор-пациент», просветительские кампании и тренинги по сохранению здоровья молодежи в ВУЗах.

**Поздравляем победителей!**

[***Проект ««Women Art Challenge»***](http://www.projectkesher.ru/activities/teen-direction-next-generation/)

В рамках проекта завершен конкурс творческих еврейских молодежных общинных проектов, направленных на поиск и раскрытие уникальных историй успеха и судеб женщин в еврейских общинах. Отобрано 8 победителей, получивших поддержку Проекта Кешер: ***Беларусь***, проект – «Кехилат нашим»: ***Россия***. проекты – «Тени. Прощлое и будущее», «Мы еврейские женщины»; ***Украина***, проекты – «Интуитивная живопись», «Женщины Торы сегодня!», «Стирая границы времени», «По следам выдающихся еврейских женщин», «Современная еврейская женщина. Кто она сегодня?». Проекты начнут осуществляться с апреля по декабрь 2019 г.

**Компьютерная грамотность для женщин**

[***Проект «ОРТ-КешерНет***](http://www.projectkesher.ru/activities/position-women-in-society/educational-outreach-and-social-technologies-women/)

В реализации проекта участвуют 17 компьютерных центров ОРТ-Кешернет в городах: ***Беларусь – Гомель, Полоцк; Грузия – Тбилиси; Россия – Волгоград, Екатеринбург, Кинешма, Тамбов, Тверь, Тула, Рыбинск, Симферополь; Украина – Винница, Кривой Рог, Луцк, Макеевка, Хмельницкий, Черкассы***.

В марте обучено 257 чел., в том числе 219 женщин; по полученным сведениям, 48 женщин улучшили экономическое положение и статус (трудоустроились, сохранили рабочее место, повысили зарплату или должность, получили дополнительный заработок, повысили свой профессиональный уровень, перешли на новый этап обучения).

По экономической и правовой грамотности, по успешному трудоустройству и грамотному написанию резюме проведено всего 9 мероприятий (с охватом 197 чел.).

***Анастасия, г. Хмельницкий (Украина):*** *«Компьютерные курсы ОРТ - КешерНет открыли мне новые горизонты в компьютерном мире. Кроме обучения различным программам, курсы предоставляют возможность принять участие в тренингах, а еще в разнообразных мероприятиях. В настоящее время, как выпускник курсов КЦ, с радостью могу сказать, что вот теперь полноценно владею компьютерными программами, но с грустью о том, что все это уже закончилось».*

**Наше представительство и участие**

18–19 марта ***в г. Герцлия (Израиль)*** **на Генеральной Ассамблеи Евро-Азиатского Еврейского Конгресса**, собравшей более 70 делегатов от еврейских общин евро-азиатского региона, руководитель Проекта Кешер Светлана Якименко и директор программ Влада Недак представляли деятельность Проекта Кешер, отметив возрастающую роль женщины в развитии современной еврейской общины и необходимость поддержки женщин и развития межпоколенческих связей.

29 марта ***в Волгограде (Россия)*** региональный представитель Проекта Кешер в России Инна Моторная приняла участие **в конференции «Беларусь – история и современность».** Была подготовлена слайдовая презентация о совместной реализации программ Проекта Кешер в Беларуси и России.

и впо еврейскому образованию, а также социально-значимых проектов.