**ТИКУН ЛЕЙЛ ШАВУОТ с Проектом Кешер!**

 ***3 июня 2014 года во время Тикун Лейл Шавуот предлагаем всем активистам Проекта Кешер прочитать Теилим (Псалмы) 19, 20, 26, 87,120,150, а также псалом, соответствующий Вашему возрасту (****если исполнилось 35 лет, то читают 36-ой псалом).* ***Проекту Кешер исполнилось 25 лет, и мы читаем 26-ой псалом за всех его женщин-нас с Вами!***

***Почему?***

***ПОТОМУ ЧТО ВМЕСТЕ МЫ МОЖЕМ ВСЕ!***

*«Теилим» — это книга-защитник, книга-оберег.* *Псалмы — это универсальный сборник молитв, подходящий каждому человеку. Теилим — и в этом на опыте убедились сотни поколений евреев — обладают духовной силой, способной влиять на события нашей земной жизни: их чтение утешает в несчастье, спасает в беде, помогает одолеть болезнь, приносит удачу, выручает в трудных ситуациях. «Теилим» евреи читают изо дня в день. Группами и в одиночку. Дети, взрослые и старики. Всевышний внимает чтению теилим. Недаром царь Давид, автор и составитель книги «Теилим», «сладчайший из певцов Израиля», просил Б-га, чтобы чтение теилим засчитывалось Им как изучение самых трудных мест Устной Торы.* *В псалмах царь Давид описывает весь духовный путь исправления природы человека. Для возвышения над своей эгоистической природой, человек, действительно желающий, исправлением своего эгоизма сближаться с Творцом, постоянно ощущает в себе все новые эгоистические желания и свойства – и немедленно делает все возможное, чтобы в итоге прийти к просьбе к Творцу об исправлении.*

 *Единого, установленного правила чтения всей книги Теилим не существует.* *Главный и общий закон - один: чтение книги Теилим облагораживает и возвышает душу человека. Сколько псалмов читать, какие именно и когда - каждый выбирает по своему усмотрению, либо, посоветовавшись с раввином. Если Вы читаете на иврите или транслитерацию Псалмов, то этот вариант предпочтительнее, т.к. святой язык обладает особой силой.*

*Теилим на русском языке* [*http://www.chassidus.ru/library/tora/kuk/ksuvim/tehilim.htm*](http://www.chassidus.ru/library/tora/kuk/ksuvim/tehilim.htm) *Список сгулот (особых свойств-чему помогает, что предотвращает), которыми обладает каждый псалом* [*http://toldot.ru/urava/ask/urava\_6832.html*](http://toldot.ru/urava/ask/urava_6832.html)

***ПСАЛОМ 19 (посеять мудрость и разум)***

*(1) Руководителю. Псалом Давида. (2) Небеса рассказывают (о) славе Б-га, и (о) деянии рук Его повествует свод (небесный). (3) День дню передает слово, ночь ночи открывает знание. (4) Нет слова, и нет слов – не слышен голос их. (5) По всей земле проходит линия их, до предела вселенной – слова их; солнцу поставил Он шатер в них. (6) И оно, как жених, выходит из-под свадебного балдахина, радуется, как храбрец, пробегая путь. (7) От края небес восход его, и обращение его до края их, и ничто не сокрыто от тепла его. (8) Тора Г-сподня совершенна, оживляет душу, свидетельство Г-сподне верно, умудряет простака. (9) Повеления Г-спода справедливы, веселят сердце, заповедь Г-спода чиста, освещает очи. (10) Страх (пред) Г-сподом чист, пребывает вовек, законы Г-спода истинны, все справедливы, (11) Вожделенней золота они и множества чистого золота, и слаще меда и сотового меда. (12) И раб Твой осторожен (в исполнении) их, в соблюдении их – великая награда. (13) Ошибки (свои) – кто понимает? От скрытых (неумышленных грехов) очисти меня. (14) И от умышленных (грехов) удержи раба Твоего, пусть не властвуют они надо мной – тогда непорочен буду и чист от преступлений многих. (15) Пусть угодны будут (Тебе) слова уст моих, и помышление сердца моего пред Тобой, Г-споди, Твердыня моя и Избавитель мой.*

***ПСАЛОМ 20 (Седьмой Любавчский Ребе считал, что он наиважнейший и его надо читать ежедневно вне зависимости - есть повод или нет)***

*(1) Руководителю. Псалом о Давиде. (2) Ответит тебе Г-сподь в день бедствия, укрепит тебя имя Б-га Йаакова. (3) Он пошлет тебе помощь из святилища и с Цийона поддержит тебя. (4) Он вспомнит все приношения твои и всесожжение твое превратит в пепел (в знак благоволения). Сэла! (5) Он даст тебе по (желанию) сердца твоего, и каждый совет (замысел) твой исполнит. (6) Ликовать будем при спасении твоем и во имя Б-га нашего поднимем знамя. Исполнит Г-сподь все пожелания твои. (7) Ныне знаю, что спасает Г-сподь помазанника Своего – ответит ему с небес святых Своих – мощью спасающей десницы Своей. (8) Эти (полагаются) на колесницы, а те – на коней, а мы имя Г-спода Б-га нашего славим. (9) Те склонились и пали, а мы поднялись и осилили (их). (10) Г-споди, помоги! Царь ответит нам в день, когда воззовем мы.*

***ПСАЛОМ 26 (за Проект Кешер)***

*(1) (Псалом) Давида. Рассуди меня, Г-споди, ибо я в непорочности моей ходил и на Г-спода полагался. Не споткнусь! (2) Испробуй меня, Г-споди, и испытай меня, очисти почки мои и сердце мое, (3) Ибо милость Твоя, пред глазами моими и ходил я в правде Твоей, (4) Не сидел я с людьми лживыми и со скрывающими (дела свои) не ходил, (5) Ненавидел общество злых и с нечестивыми не сидел. (6) Омою в чистоте руки свои и обойду жертвенник Твой, (7) Г-споди, Чтобы дать услышать голос благодарения и рассказать все чудеса Твои. (8) Г-споди, люблю я обитель дома Твоего и место пребывания славы Твоей. (9) Не погуби с грешниками души моей и жизни моей – с убийцами, (10) В чьих руках гнусность, и десница их полна взяток. (11) А я в непорочности своей ходить буду, избавь меня и помилуй меня. (12) Нога моя стоит на месте ровном; в собраниях благословлять буду Г-спода.*

***ПСАЛОМ 87 (для спасения общины, для защиты общества)***

*(1) Псалом сыновей Кораха. Песнь. Основания Его на горах святых. (2) Любит Г-сподь врата Цийона больше всех обителей Йаакова. (3) Славное рассказывается о Тебе, город Б-жий, сэла! (4) Напомню Раав (Египет) и Бавэль, знающим меня. Вот Пелэшет и Цор с Кушем: такой-то родился там. (5) А о Цийоне скажут: каждый родился в нем, и Он, (6) Всевышний, укрепит его. Г-сподь запишет в переписи народов: "Такой-то родился там". Сэла! (7) И поющие, и танцующие – все источники мои в тебе.*

***ПСАЛОМ 120 (установить мир)***

*(1) Песнь ступеней. К Г-споду в несчастье воззвал я, и Он ответил мне. (2) Г-споди, спаси душу мою от уст лживых, от языка коварного. (3) Что даст тебе и что прибавит тебе язык коварный? (4) Остры стрелы сильного с (горящими) углями дроковыми. (5) Горе мне, что жил я с Мэшэхом, обитал у шатров Кэйдара. (6) Долго обитала душа моя у врага мира. (7) Мирен я, но как заговорю – они к войне.*

***ПСАЛОМ 150 (чтобы возблагодарить и прославить Святого, благословен Он)***

*(1) Алелуйа. Хвалите Б-га в святилище Его, хвалите Его в небесах мощных. (2) Хвалите Его за могущественные (деяния) Его, хвалите Его по множеству величия Его. (3) Хвалите Его звуком шофара, хвалите Его арфой и киннором. (4) Хвалите Его тимпаном и танцем, хвалите Его мэйнами (струнными инструментами) и свирелью. (5) Хвалите Его цимбалами звенящими, хвалите Его цимбалами громкогласными. (6) Всякая душа (человеческая) да хвалит Г-спода. Алелуйа!*

***Тикун лейл Шавуот-традиции.***

 В первую ночь праздника Шавуот, — единственную в году! — все синагоги остаются открытыми, т.к принято не спать, а изучать Тору. Так как Тора - путь к самосовершенствованию, ее ночное чтение в Шавуот называют Тикун лейл а-Шавуот - "самосовершенствование в ночь Шавуот".

 Время, протекающее между Песахом и Шавуотом, Зогар называет "медовым месяцем Израиля и Торы ", а участвующих в празднестве Тикун - "бней гихала", т.е. "придворные Б-га ". Старинное предание гласит, что в ночь Шавуот небеса раскрываются и все молитвы достигают Б-га.

 В Шулхан Арухе Ари приводятся следующие слова: «Знайте, что тот, кто вообще не ложится спать в эту ночь и занимается Торой, сможет спокойно спать в остальные ночи и с ним ничего не случится [в течение всего года]».

 Сказано также, что обычаи ночи праздника Шавуот установлены еще и для того, чтобы исправить упущение, допущенное поколением евреев, вышедших из Египта и получивших Тору у горы Синай. Ведь многие из них спали в эту ночь, и Всевышнему пришлось разбудить их, чтобы они встали и приняли Тору. Так рассказывает мидраш. Нельзя рассматривать эти слова как упрек евреям того поколения. Все они с нетерпением ждали момента, когда они услышат слова Всевышнего. Однако некоторые из них чувствовали себя физически слабыми и опасались, что будут не в состоянии выдержать напряжение этого часа беспримерного откровения, если не отдохнут ночью. Все они были праведными людьми и отнюдь не руководствовались соображениями личного порядка; не руководило ими и опасение, что во время Дарования Торы они будут выглядеть жалкими перед лицом своих товарищей. Просто те из них, которые полагали, что сон в эту ночь поможет им в час откровения, когда Всевышний предстанет перед ними во всем величии, шли спать — ведь никто им это не запретил. Поэтому и сегодня не все без исключения бодрствуют всю ночь праздника Шавуот. Наш закон говорит, что если кто-то чувствует, что, проведя всю ночь за чтением, он так устанет, что не сможет сконцентрироваться во время утренней молитвы, ему следует читать по своей программе или по Тикуну только несколько часов, а затем пойти спать.

 Этот обычай символизирует готовность народа перед праздником дарования Торы на горе Синай, снова принять на себя все ее правила и установления, наше желание учить и постигать ее. В нем отражается наша надежда, что народ Израиля и Тора, данная нам Б-гом, навеки неразрывно связаны, и в этом мы видим залог вечного существования нашего народа и его святых традиций. Общая всенощная бессонница — это возможность показать: мы сожалеем о том, что повели себя тогда таким непредусмотрительным образом. Кроме того, это отличный способ выразить всю полноту нашего восхищения Книгой Книг, ведь мы отказываемся от просмотра снов ради ее изучения.

 Еще Рабби Шимон бар Йохай (родился в начале 2 века н.э, автор книги Зогар) всегда бодрствовал и изучал Тору в эту ночь, когда «невеста» (община Израиля) готовится соединиться с «женихом» (Торой). Ночь праздника Шавуот — это «ночь перед хупой (бракосочетанием)», и все те, кто находятся в доме невесты, обязаны украшать и веселить ее. Каким образом? Изучая Пятикнижие, переходя от него к Книгам пророков, от них — к Писаниям, изучая глубокие интерпретации священных книг и скрытое учение, ибо все это — украшения «невесты». «Невеста» и ее «служанки» находятся рядом с нами в эту ночь, и именно мы сопровождаем ее назавтра к хупе. Все, кто ее сопровождают, входят в «свиту невесты». Поэтому сам Всевышний благословляет их и наделяет частью украшений «невесты». Поэтому так счастлив их жребий, как сказано в книге Зогар. Раби Шломо бар Моше Алеви Алькабец (ок.1505-1584 гг.) – выдающийся знаток сокровенного учения, автор Леха Доди, дружил с р. Йосефом Каро, будущим автором кодекса Шульхан арух. Во время их совместных занятий по изучению кабалы, проходивших ночью праздника Шавуот, к р. Йосефу Каро явился «магид» – посланец Небес, открывший ему сокровенные тайны мироздания (Шней лухот абрит, Шавуот). С тех пор у двух друзей сложился обычай бодрствовать и учиться в ночь этого праздника; с течением времени обычай, названный Тикун лейл Шавуот, был принят всем еврейским народом.

 Мудрецы Каббалы указывают распорядок занятий на всю ночь праздника Шавуот, это отрывки из начала и конца каждого недельного раздела Торы, каждой из книг Пророков, а также каждого трактата Мишны, Талмуда и книги Зогар, а также стихи и поучения, включающие все 613 мицвот. Сборник делится на тринадцать частей, и после изучения каждой части произносится Кадиш. Чтение этих отрывков, по мнению составителей, равносильно прочтению вышеупомянутых книг в полном их объёме. Некоторые составляют свою "программу чтения" на ночь. Те, кто бодрствуют в эту ночь, должны полностью посвятить себя (даже свои потаенные мысли) Торе и Всевышнему, которые станут их уделом. Этот обычай был введен потому, что книга Зогар особо подчеркивает важность бодрствования в праздничную ночь, когда еврейский народ с нетерпением ожидал получения Торы. Ведь в час получения Торы еврейский народ и сама Тора стали как бы одним целым; это был час их воссоединения (подобного браку). Поэтому всю предшествующую ночь следует посвящать «украшению невесты».