**Информация о деятельности ПРОЕКТА КЕШЕР  
Декабрь 2018 год**

Сегодня ПРОЕКТ КЕШЕР объединяет женщин из более **170 еврейских общин** Беларуси, Грузии, Израиля, Молдовы, России и Украины.

**16 дней против насилия с Проектом Кешер**

Завершилась акция «16 дней против насилия в отношении женщин» 2018 года, которая прошла в этом году под лозунгом «Остановим насилие на рабочих местах» и стала 19 по счету для женщин Проекта Кешер.

В этом году Проект Кешер сосредоточился на вопросах:

* недопустимости насилия по отношению к женщинам и девушкам, и формирования гармоничных отношений в семье и в парнерстве;
* «личностного пространства» каждого человека в рабочем и учебном коллективе;
* построения диалога и поддержки специалистами разного профиля в ситуации насилия;
* противодействия буллингу и киббербулингу среди подростков и молодежи.

В Акции приняли участие более 60 городов, объединив более 3000 человек, и активизируя деятельность против насилия вместе с нашими многочисленными союзниками и партнерами.

В этом году Акция совпала с празднованием Хануки и тематика мероприятий имела свои особенности. Мы говорили не только о недопустимости насилия над женщиной и защите прав женщин, но и о значительной роли женщины в еврейской истории, о ее героизме и стойкости. *Подробнее:* [*http://www.projectkesher.ru/press-center/news/14/5560/*](http://www.projectkesher.ru/press-center/news/14/5560/)

*«История учит нас быть стойкими, брать на себя ответственность за свои поступки и не поддаваться любым формам проявления насилия над личностью», – Анна, г. Львов.*

В эти дни, зажигая ханукальные свечи, мы выделяли роль шамаша, как образа женщины, которая активными действиями преобразовывает наш мир. *«Маленький источник света способен разогнать большую тьму!» – Наталья, г. Волгоград.*

Акция закончилась, но работа Проекта Кешер по предотвращению насилия над женщиной продолжается. В Фейсбуке на странице Проекта Кешер мы даем телефоны горячей линии в России, Украине и Беларуси для женщин, подвергшихся насилию. Мы консультируем и рассылаем информацию в города нашим активисткам в помощь для проведения мероприятий по этой тематике.

Женщины и молодежь Проекта Кешер в рамках международной акции «16 дней против насилия в отношении женщин» вновь продемонстрировали свое единство и волю, мощный импульс к социальным переменам к лучшему.

**Проект «ЛаДор ВаДор: Сила поколений»**

[***http://www.projectkesher.ru/activities/training-and-leadership-programs/lava/***](http://www.projectkesher.ru/activities/training-and-leadership-programs/lava/)

2 декабря ***в Полтаве (Украина)*** в общине Прогрессивного иудаизма по инициативе ВЖЕО «Проект Кешер» состоялся семинар-тренинг на тему: «Экономическая независимость женщины в семье». Участницы услышали ответы на вопросы: что означает финансовая независимость для женщины и что значит взять на себя ответственность за то, что происходит в вашей жизни. Обсуждались темы успешной самореализации, развития уверенности в себе, экономического насилия. Тренинг помог женщинам расширить границы своего понимания экономической успешности, дал толчок к переосмыслению жизненных и семейных ценностей, повысил их самооценку. *Лилия И.: «Очень актуальные темы сегодня рассматривались на тренинге. Очень важно уметь отстоять свои границы и свою независимость». Подробнее:* [*http://www.projectkesher.ru/press-center/news/14/5554/*](http://www.projectkesher.ru/press-center/news/14/5554/)

**Проект «Правда о женском здоровье»**

[***http://www.projectkesher.ru/activities/position-women-in-society/zdorovye/pravda/***](http://www.projectkesher.ru/activities/position-women-in-society/zdorovye/pravda/)

2 декабря ***в Черкассах (Украина)*** координатор проекта Галина Медведева провела встречу с членами еврейской общины, семьями, подростками и женщинами на тему «Позитивный образ моего тела. Насилие над телом и эмоциями – психологический и физический аспекты». На встрече поднимались вопросы: «Как взаимосвязаны здоровье и состояние насилия. Что является проявлением насилия над телом и эмоциями с психологической и физической стороны? Что значит любить себя? Когда я насилую свое тело? Как научиться договариваться с самим собой, а не насиловать себя.

4 декабря ***в Хмельницком (Украина)*** в областном художественном музее проведен День женского здоровья «Сохрани главную ценность». Мероприятие включало тренинг, основанный на методике и материалах Проекта Кешер, на котором обсуждали влияние психоэмоциональных факторов и стрессовых жизненных ситуаций на женское здоровье: психологическое и физическое, и говорили о возможностях профилактики и восстановления. Отправной точкой для разговора стали произведения, хранящиеся в музее, и воспевающие женскую красоту, материнство.

20 декабря эксперт-специалисты проекта «Правда о женском здоровье» провели ***в Виннице (Украина)*** конференцию по сохранению ментального здоровья для сотрудников детских учреждений, где проживают и лечатся дети, оставшиеся без родительской опеки. По отзывам участников конференции, они получили теоретические и практические знания, полезные и взрослым, и их воспитанникам – детям.

**Проект «Спор во имя небес»**

[***http://www.projectkesher.ru/activities/jewish-education/spor/***](http://www.projectkesher.ru/activities/jewish-education/spor/)

9 декабря ***во Владимире (Россия)*** для членов общины проведен тренинг Проекта Кешер «Спор во имя небес – выход из конфликта». Работая с еврейскими текстами, участники тренинга раскрыли для себя тему конфликта с новой стороны, узнали как построить диалог и сделать любой спор – спором во имя Небес. *«Такие встречи важны тем, что позволяют не просто задуматься о конфликте, но и вынести из него практические инструменты для использования в жизни», – участницы тренинга.*

17 декабря ***в Калуге (Россия)*** прошел тренинг для женщин общины. Задачи тренинга: показать этапы возникновения и развития конфликта, найти в еврейских текстах правильный выход из конфликтных ситуаций. *«Нам нужны такие тренинги. Мы учимся, развиваемся, связываем свою жизнь еще теснее с еврейством. Сегодняшние уроки я смогу применить в жизни», – участницы тренинга.*

**Проект регионального развития Украины –   
«Сильные активы – крепкие Сети»**

9 декабря ***в Ивано-Франковске (Украина)*** на базе Хеседа, региональный представитель ВЖЕО «Проект Кешер» Татьяна Войталюк провела тренинг «От осознанного волонтерства к развитию еврейской общины». В тренинге приняли участие активистки из разных еврейских организаций города. Тренинг был насыщенным и наполнен интерактивными упражнениями. На встрече участницы обсудили факторы влияющие на мотивацию волонтерства и определили основные, являющиеся «движущей силой» для участников. *Директор Ивано-Фрнковского филиала Хесед сказала: «За последний год к нам пришло много молодых женщин. Этот тренинг поможет им определить свое место и увидеть, что именно командная работа поможет общине стать сильнее».* *Подробнее:* [*http://www.projectkesher.ru/press-center/news/14/5563/*](http://www.projectkesher.ru/press-center/news/14/5563/)

**Проект «Мама для мамы»**

*http://www.projectkesher.ru/activities/position-women-in-society/mamas/*

16 декабря ***в Днепре (Украина)*** участницы проекты – молодые мамы с детьми – были приглашены на очередную встречу «Искусство быть мамой». Встреча проходила в помещении еврейского общинного центра «Соломоника», который гостеприимно предоставил свои игровые комнаты и оборудование. На встрече молодые мамы услышали советы супервизора Проекта «Мама для психолога о том, как маме установить личные границы. *Светлана Г.: «Я недавно пришла в проект. Моему сыночку всего 3 месяца. И я уже столкнулась со многими проблемами, которые не знала, как решить. Сегодняшняя встреча – это огромная помощь в понимании того, что происходит со мной, с ребенком, со всеми меня окружающими людьми. Спасибо организаторам! Я рада участвовать в интересной и очень нужной для молодых мам программе».*

**Двадцать мероприятий по сохранению здоровья женщин провели активисты Проекта Кешер с партнерами в Тульском регионе в декабре**

[***Программа «Женское здоровье»***](http://www.projectkesher.ru/activities/position-women-in-society/zdorovye/)

Одиннадцатый год продолжается широкомасштабная деятельность программы «Женское здоровье» Проекта Кешер ***в Туле (Россия).*** В декабре актив программы в партнерстве медиками – врачами и представителями госструктур Тульской области провели 20 мероприятий по поддержке женщин с онкодиагнозами, по сохранению здоровья жительниц тульского региона. Завершился год выездной просветительской встречей в г. Донской Тульской области, экскурсионной поездкой в Калужскую область, и праздничным Новогодним огоньком. Все это важные элементы реабилитационного процесса женщин, перенесших рак молочной железы.

Деятельность программы «Женское здоровье» в Туле высоко оценена руководителями города. Актив программы и руководитель Совета волонтёров тульской программы «Женское здоровье», член координационного совета Проекта Кешер в Туле Галина Захарова получили три благодарности: от мэра г. Тулы и депутатского корпуса. Активистам программы в торжественной обстановке вручены Благодарственные письма от депутатов Тульской городской Думы и Тульской областной Думы «За сохранение здоровья женщин региона».

**Наше участие и представительство**

13 декабря ***в Киеве*** координатор программы «Экономическая и правовая грамотность для женщин» Элла Гончарова приняла участие в Форуме «Женщины и креативные индустрии». Креативные индустрии – это система, в которой и творчество, и социально-культурный аспект одинаково важны. Форум объединил 52 участниц из разных городов Украины. *Подробнее:* [*http://www.projectkesher.ru/press-center/news/14/5573/*](http://www.projectkesher.ru/press-center/news/14/5573/)