**Завершилась кампания Проекта Кешер «ЗдОрово жить здорОвым!» 2016 г., но деятельность активистов по программе «Женское здоровье» будет продолжаться!**

Кампания «ЗдОрово жить здорОвым!» - уникальная инициатива Проекта Кешер, которая объединила женщин Проекта Кешер, жителей и партнеров разных городов Беларуси, Молдовы, России и Украины. В течение мая-июня активистки Проект Кешер проводили мероприятия, направленные на укрепление здоровья молодежи и женщин, на продвижение здорового образа жизни и на сохранение репродуктивного здоровья.

В рамках кампании было проведено более 50 мероприятий, непосредственными участниками которых стали более 3 500 человек. Через публикации в СМИ, рассказывающие о наших мероприятиях, и статьи по продвижению здорового образа жизни, написанные нашими волонтерами-врачами, информацию в период проведения кампании получили более 40 000 человек.

В мае-июне 2016 г. Проект Кешер провел информационно-просветительскую кампанию «ЗдОрово жить здорОвым!», направленную на укрепление здоровья молодежи и женщин всех возрастов, на продвижение здорового образа жизни, на сохранение репродуктивного здоровья, раннюю диагностику и профилактику заболеваний.

В акцию включились активисты Проекта Кешер и наши партнеры в 35 городах Беларуси, Молдовы, России, Украины. Было проведено 51 мероприятие, непосредственными участниками которых стали более 3 500 человек.

Через публикации в СМИ, рассказывающие о наших мероприятиях, и статьи по продвижению здорового образа жизни, написанные нашими волонтерами-врачами, информацию в период проведения кампании получили более 40 тысяч человек.

Впервые в ходе кампании широко использовались социальные сети для привлечения внимания к актуальным и интересным аспектам сохранения здоровья. Так на страничке Проекта Кешер в Фейсбуке в течение мая-июня регулярно два раза в неделю размещались посты, рассказывающие о важных медицинских фактах, помогающих сохранить здоровье, которые чередовались с интересными фактами, освещающими еврейский аспект сохранения здоровья, ито, как к этому вопросу относились мудрецы Торы, и что об этом говорится в еврейских источниках. За это период с этими публикациями на ФБ познакомились 3 030 человек.

В весенне-летней просветительской кампании 2016 года появился важный аспект – это составление личных «Маршрутов здоровья», определенных на основе нового раздаточного материала, в котором собраны рекомендации по системной диагностике как для женщин, так и для мужчин разных возрастных групп – от 20 лет и до возраста «за 60». Это уникальный материал был подготовлен специалистами программы «Женское здоровье» Проекта Кешер на основе медицинских рекомендаций. Мы выпустили 5 000 экземпляров «Маршрутов здоровья» на разных языках для разных стран. Удобство этого материала в том, что в одной памятке собраны рекомендации для всех членов семьи, всех возрастных групп. Врачи – партнеры программы, дали очень высокую оценку этому методическому раздаточному материалу, и уже в 18 городах наши партнеры медики используют его как в государственных, так и в частных медицинских учреждениях для более широко информирования своих пациентов о необходимых диагностических процедурах по возрастным показаниям.

Мероприятия кампании «ЗдОрово жить здорОвым!» отличались большим разнообразием, как по форме, так и по привлечению внимания к вопросам продвижения здорового образа жизни различных целевых групп.

- Акции со студентами ВУЗов и колледжей, а так же учащимися общеобразовательных и воскресных школ «ЗдОрово быть здорОвым!» проведены в Борисове, Владимире, Каменец-Подольском, Мелитополе, Могилеве, Речице, Макеевке, Одессе;

- Городские акции «ЗдОрово жить здорОвым!» в парках, на набережных, на улицах и площадях, во дворцах культуры и спортивных залах были проведены активистами Проекта Кешер и привлечением молодых волонтеров во Владикавказе, Волгограде, Екатеринбурге, Запорожье, Курске, Речице, Ровно, Славуте, Туле, Херсоне;

- Дни женского здоровья в медицинских учреждениях с привлечением медицинского сообщества для проведения консультаций и осмотров были инициированы и проведены в Днепропетровске, Екатеринбурге, Кинешме, Кишиневе, Туле и Тульской области, Ульяновске;

- Круглый стол городского уровня по профилактике наркомании в Волгограде был проведен в партнерстве с городскими структурами, образовательными и медицинскими учреждениями;

- Просветительские мероприятия на рабочих местах с женщинами провели активисты Проекта Кешер с привлечением медиков в Каменец-Подольском, Львове, Речице, Рыбинске, Туле, Шепетовке;

- Общинные мероприятия с детьми, подростками, семьями всех возрастов, направленные на продвижение ЗОЖ, провели активисты Проекта Кешер в летних лагерях, на шабатонах, в ходе семейных и женских клубов, а так же на общинных выездах на природу в Астрахани, Борисове, Брянске, Владикавказе, Владимире, Гомеле, Кисловодске, Кишиневе, Львове, Махачкале, Мелитополе, Минске, Николаеве, Полтаве, Речице, Рыбинске, Рязани, Староконстантинове, Тернополе, Туле, Хмельницком, Шепетовке;

- Выездные акции «Отдаленный поселок» проведены из областных городов в районы: из г. Хмельницкий – в г. Славуту, из г. Тула – в г. Новомосковск;

- Акции «ЗдОрово жить здороОвым» в рамках Всеукраинской недели планирования семьи провели активисты Проекта Кешер в Днепропетровске, Запорожье, Одессе, о чем была дана информация в информационном бюллетене Всеукраинской коалиции репродуктивного здоровья.

- Мероприятия по тематике акции «ЗдОрово жить здОровым!» были проведены на одноимённом семинаре-тренинге для групп Западного региона Украины в г. Хмельницком, а так же на региональных семинарах в Ростове, в Макеевке, в Запорожье.

В ходе мероприятий у большинства участников менялось отношение к вопросам сохранения своего здоровья, возникало ощущение чувства личной ответственности за его сохранение. Более 40% участников мероприятий уже сделали конкретные шаги по сохранению здоровья – посетили врачей, сделали диагностику, начали заниматься физическими упреждениями, изменили режим питания и питьевой режим согласно медицинским и научным рекомендациям.

Вот что сказала об одном из мероприятий кампании Маргарита Шопник, активист Проекта Кешер из г. Каменец-Подольского: *«Когда мы с активистами готовили с педагогическим коллективом городской школы №16 просветительскую встречу, то волновались, насколько учителям будет важна тема. Все прошло на высоком уровне, заинтересованность в получении рекомендаций по продвижению ранней диагностики была очень большая. Многие учителя не скрывали своего удивления, что есть такие организации, как наша, которая бесплатно ведет разъяснительную работу, заботится о здоровье других людей. Нас благодарили за это мероприятие и за «Маршруты здоровья», которые помогли определиться с ближайшими планами. Все 20 преподавателей, участвовавших в мероприятии, приняли решение во время отпусков сделать необходимую медицинскую диагностику по возрастным показаниям».* А вот отзыв члена КС Проекта Кешер, руководителя женской группы г. Хмельницкий Ирины Герасименюк о выездной акции в маленький город Славуту: *«Мы решили сделать выездной просветительское мероприятие, привести в этот небольшой городов специалиста высшей категории врача-онколога и волонтера Г.И. Дробнера. Он осмотрел 71 женщину, дал врачебные рекомендации, причем нескольким женщинам – срочные. Если бы не наше мероприятие, они не узнали бы во время о серьезных проблемах, и дальнейший прогноз был бы не утешительным. Важно, что нашей просветительской акции в городском кинотеатре предшествовала большая подготовительная работа с партнерами, и поэтому мы смогли охватить много людей, дать полезные рекомендации, помочь людям сохранить здоровье!»*

И таких ярких впечатлений от подготовки и проведения мероприятий акции очень много у всех активистов Проекта Кешер, у всех тех, кто, делясь своим трудом, энтузиазмом, знаниями, временем, помог людям понять, что нужно сделать, чтобы сохранить свое здоровье.

Кампания завершилась, но деятельность активистов программы «Женское здоровье» продолжается!