**Февральская акция Проекта Кешер «Здоровье женщины – здоровье поколений» ко Всемирному дню борьбы с раком**

Онкологические заболевания вышли на второе место в мире среди причин смертности. Среди всех локализаций онкологии, рак молочной железы в странах постсоветского пространства является самым распространенным окнозаболеванием у женщин, и, к сожалению, в более чем четверти случаях он выявляется на поздних, запущенных стадиях. Наряду этим фактом, надо отметить, что при ранней диагностике выживаемость пациенток с 1-2 стадией заболевания составляет 95%. Поэтому остро стоит вопрос ранней диагностики этого онкозаболевания.

В рамках деятельности по программе «Женское здоровье» ко Всемирному дню борьбы с раком, который отмечается 4 февраля, Проект Кешер провел акцию «Здоровье женщины – здоровье поколений». Основной целью мероприятий самого широкого спектра для разной возрастной, социальной и национальной целевой аудитории было своевременное оповещение женщин об опасности невнимания к себе и пренебрежения регулярными медицинскими осмотрами, а так же побуждение их к четким конкретным действиям для сохранения своего здоровья.

Мероприятия в рамках этой акции прошли в 19 городах Беларуси, Молдовы, России, Украины. 38 мероприятий разного формата охватили более 1400 человек. Самое главное, что можно сказать об эффективности этих мероприятий и акций: более 50% их участников сразу после встреч идет к врачам, проходят диагностику, более 4% составили «маршруты здоровья» - график ближайших шагов по широкой диагностике, а при необходимости, и лечения. Более 70% участников наших мероприятий меняют отношение к своему здоровью на активное и ответственное. Участники наших мероприятий в большинстве случаев не только сами делают диагностику, но и становятся волонтерами для распространения этой информации среди коллеги, родных и друзей, помогают сделать шаги для сохранения своего здоровья близким, сопровождая их.

Активисты Проекта Кешер из Беларуси, Израиля, России, Украины приняли участие в социальном флеш-мобе «Проверь свою грудь». Более 30 человек сфотографировались со слоганом этой социальной акции. Эти фото с призывом к активным действиям по ранней диагностике онкозаболеваний были размещены на сайте Проекта Кешер, на наших страничках в социальных сетях, а так же нас страничке этой акции благотворительной программы «Женское здоровье». Тысячи человек посмотрели фото наших активисток, а так же звезд кино и эстрады, которые вместе продвигали идею личной ответственности за свое здоровье.

**Активисты Проекта Кешер провели городские акции с участием медицинского сообщества в следующих городах:**

УКРАИНА:

**г. Днепропетровск** – акция в консультативно-диагностическом отделении городской больницы №15. Женщины не только получили теоретические знания о профилактике и ранней диагностике онкологических заболеваний репродуктивной сферы, но и сразу прошли медицинский осмотр.

**г. Запорожье** – круглый стол с участием кафедры онкологии Запорожской медицинской академии последипломного образования и областного клинического онкологического диспансера. Акция со студенческим профкомом Запорожского Национального университета по профилактике онкозаболевний репродуктивной сферы среди молодежи. Акция совместно с женской консультацией при роддоме №1 по осмотру женщин-беженцев и вынужденных переселенцев. 30 женщин были осмотрены, пришли УЗИ и маммографию в первый день, и еще 118 женщин получили талоны осмотры в течение ближайшего времени. Обнаружены 2 рака, один из них на ранней стадии.

**г. Львов** – цикл из пяти мини-тренингов организовали активисты Проекта Кешер. Они были посвящены вопросам ранней диагностики онкозаболеваний органов репродуктивной сферы и проводились на рабочих местах с сотрудниками Студенческого комбината питания, в офис-центре «Remit», в трех аптеках города.

**г. Николаев** – Акция «Здоровье – радость в любом возрасте» проведена в социальном учреждении «Дом инвалидов и престарелых». Вместе с сотрудниками областной библиотеки активисты Проекта Кешер провели настоящий праздник здоровья и хорошего настроения. Кроме теоретических занятий, конкурсов и викторин, был организован консультационный пункт медицинского приема. Все участники получили в подарок эспандеры для тренировки моторики рук, наборы здорового диабетического питания и календари Проекта Кешер. Так же в этом городе в рамках круглого стола и дальнейшей личной встречи актива Проекта Кешер и представителей миссии ООН по Югу Украины, представлена деятельность нашей организации по программе «Женское здоровье».

**г. Хмельницкий** – акция на базе Хмельницкой областной организации профсоюзов работников социальной сферы Украины, при поддержке ХБФ «Хесед Бешт» - «Подари жизнь».

РОССИЯ:

**г. Владикавказ** - акция по профилактике рака груди проведена активом Проекта Кешер с сотрудниками и пациентками республиканского военного госпиталя. В этом же лечебном учреждении проведен тренинг для военнослужащих, проходящих лечение в госпитале на тему профилактики табакокурения, как одного из факторов риска онкозаболеваний. В республиканской газете «Северная Алания» в феврале 2015 г. вышла очередная статья активиста программы «Женское здоровье» врача Зиты Надель о профилактике онкозаболеваний и здоровом питании. Тираж газеты 10 000 экз.

**г. Вологоград** – День женского здоровья был проведен Проектом Кешер в партнерстве с медиками города и при участии представителей районной администрации, общественных организаций. Женщины получили консультации по различным аспектам женского здоровья. Так же они прошли экспресс-анализ уровня сахара в крови.

# г. Кинешма – активисты Проекта Кешер провели информационную акцию «Здоровье женщины – здоровье поколений» в городской больнице. Они подготовили стенгазету с рекомендациями по профилактике и ранней диагностике рака груди по материалам программы «Женское здоровье».

# г. Тверь - «Школу пациента» была проведена в стационаре Тверского областного клинического онкодиспансера в отделении патологии молочной железы Врач-маммолог рассказала об особенностях послеоперационного периода у женщин, прошедших операцию по удалению опухоли молочной железы. Продолжена программа посещений женщин, перенёсших операцию по поводу рака груди в Тверском онкодиспансере.

# г. Тула – два Дня здоровья провели активисты программы «Женское здоровье» в Туле. В поликлинике Тульского областного онкодиспансера в рамках «Дня открытых дверей» и в городской больнице №9. Женщины получили консультации специалистов, прошли диагностические процедуры. Продолжена программа посещений женщин, перенёсших операцию по поводу рака груди в Тульском онкодиспансере. Два таких визита с вручением наборов первой помощи проведены в феврале.

# г. Рыбинск - при взаимодействии с профсоюзными организациями города при поддержке медицинского сообщества активисты Проекта Кещер по материалам нашей организации подготовили местные раздаточные материалы с полной маршрутизацией врачебно-диагностических процедур по профилактике рака груди.

МОЛДОВА:

**г. Кишинев** - День женского здоровья проведен в поликлинике №6 Кишинева совместно с гинекологом этого медицинского учреждения. Женщины сразу могли пройти осмотр и диагностику.

**Мероприятия общинного уровня проведены в следующих городах:**

БЕЛАРУСЬ:

**г. Минск** – продолжается системная работа по информированию о мерах ранней диагностики онкозаболеваний и составлению индивидуальной программы обследований.

**г. Речица – г. Мозырь** – проведен визит активистки программы «Женское здоровье» Александру Грищенковой в еврейскую общину г. Мозырь. Обмен опытом и тренинг по программе «Женское здоровье» стали залогом системной работы группы Мозыря по этой программе, а так же побудили практически всех участниц встречи составить план личной и диагностики.

УКРАИНА:

**г. Запорожье** – для членов женской группы при еврейской общине Запорожья активом Проекта Кешер проведен тренинг «Здоровый образ жизни, или как экономить на лекарствах».

**г. Каменец- Подольский** – целый цикл мероприятий «Здоровье женщины» провели в рамках месячника активисты этого города. Началось все 4 февраля с тренинга «Здоровье природы – здоровье человека». Врач-гинеколог и врач-терапевт провели занятия, и дали конкретные рекомендации. Далее в ходе месячника прошли экскурсии в Каменец-Подольский бальнеологический центр, где все желающие прошли диагностику и получили назначения. Теперь большая группа женщин из общины системно ходит туда на процедуры. Следующий визит женщин был проведен в клинику «Кинезис», где все смогли пройти бесплатную диагностику опорно-двигательного аппарата, и у специалиста по неврологии, получить медицинские рекомендации и назначения. Так же в этом месяце было закуплен спортивный инвентарь для занятий женщин средней и старшей возрастных групп и теперь регулярно еженедельно такие занятия проводятся под руководством тренера – волонтёра.

**г. Львов** – тренинг по программе «Женское здоровье» был проведен активом Проекта Кешер в клубе «Зайт Гизунд» при Львовском Хеседе.

**г. Херсон** - два тренинга былао проведено в феврале в рамках акции в женской группе «Хая». На первую встречу был маммолог, который дал рекомендации женщинам по здоровому образу жизни, диагностики и раннему выявлению заболеваний. А вторая встреча была с партнёрами из «Школы правильного питания». Консультант рассказала женщинам, как правильно покупать продукты, что бы и здоровыми быть и сэкономить деньги. Каждая участница клуба «Хая» смогла пройти бесплатную диагностику организма и получить индивидуальные рекомендации по здоровому питанию.

РОССИЯ:

**г. Екатеринбург** – занятие «Здоровье женщины. Системный подход» для активисток женской группы организовала Е. Перельмутер. Она привлекла к разговору на важную тему врачей различных специальностей.

**г. Рязань –** по отзывам участниц,занятие для женщин старшей возрастной группы «Психологической здоровье – профилактика многих недугов» было им полезно. Конкретные рекомендации от врача, психологическая релаксация и аудио тренинг – все это взяли в «копилку опыта» члены женской группы под руководством С. Самойлович.